

సార్వత్రిక ఎన్నికలు రానున్న నేపథ్యంలో కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ గురువారం మధ్యంతర బడ్జెట్‌ను ప్రారంభించారు. ఈ పద్దులు స్వల్ప కాలానికే పరిమితమైనా రక్షణ శాఖకు భారీగా రూ. 6.2 లక్షల కోట్లు కేటాయించడం విశేషం. సామాన్యులకు ఊరటనిస్తూ పన్ను మినహాయింపును రూ. 7 లక్షలకు పెంచడం మరో విశేషం. వికసిత భారత్‌కు మూల స్తంభాలైన పేదలు, యువత, మహిళలకు కొత్త స్ఫూర్తినిచ్చే పలు పథకాలను కూడా నిర్మలాసీతారామన్ ప్రతిపాదించారు. 2047 నాటికి అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా భారత్ అవతరించడానికి ఇది బాటలు వేస్తుందని చెప్పవచ్చు.

సంక్షేమ... వికాస పథం

లోకసభలో 2024 మధ్యంతర బడ్జెట్‌ను సమర్పించిన ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలాసీతారామన్



లోకసభలో బడ్జెట్ ప్రవేశపెడుతున్న ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలమ్మ. చిత్రంలో ప్రధాని మోడీ, కేంద్ర మంత్రులు రాజీనాథ్, అమిత్ షా న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 1: సార్వత్రిక ఎన్నికలకు ముందు కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ 47.65 లక్షలకోట్లతో ఓటాన్ ఆకౌంట్ బడ్జెట్‌ను ప్రారంభించి ప్రవేశపెట్టారు. రాబడులు, వ్యయాలరూపంలో కూడా సమతుల్యతను పాటించిన

మొత్తం ఓటాన్ ఆకౌంట్ : రూ. 47,65 లక్షల కోట్లు
కేంద్రానికి ఆదాయం రూ. 30,80 లక్షల కోట్లు
యువత కోసం లక్ష కోట్ల కార్డన్ ఫండ్
కార్పొరేట్ పన్ను 30 నుంచి 22 శాతానికి తగ్గింపు
ప్రత్యక్ష, పరోక్ష పన్ను విధానంలో మార్పులు లేవు
పిల్లల ఆరోగ్య రక్షణకు 'ఇంద్రధనస్సు'
వందేభారత్, నమో భారత్‌తో రైల్వే బలోపేతం
బియ్యం ధరల నియంత్రణకు చర్యలు
2030 నాటికి 5 లక్షలకోట్ల డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థ

వికసిత భారత్‌కు స్ఫూర్తి!

ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 1: దేశాభివృద్ధి కోసంసాగింపు కోసం ఈ బడ్జెట్ మరింత ఆత్మవిశ్వాసాన్ని

బిడ్డైన ప్రధాని నరేంద్రమోడీ అన్నారు. వికసిత భారత్‌కు మూలస్తంభాలైన పేదలు,యువత మహిళలు, అన్నదాతల సాధికారతకు ఈ బడ్జెట్ కృషిచేస్తుందని,

>>2

పిశాఖకు ఎంత?

రక్షణరంగం: 6.2 లక్షల కోట్లు

ఉపరితల రవాణా, జాతీయ రహదారులు: రూ.2.78 లక్షల కోట్లు

రైల్వేలకు: రూ.2.55 లక్షల కోట్లు

వినియోగదారుల వ్యవహారాలు

అపారం ప్రజాపరిపాలన వ్యవస్థలు: రూ.2.13 లక్షల కోట్లు

హోంశాఖ: రూ.2.03 లక్షలకోట్లు

గ్రామీణాభివృద్ధి: రూ.1.77 లక్షల కోట్లు

రసాయనాలు, ఎరువులు: రూ.1.68 లక్షల కోట్లు

కమ్యూనికేషన్లు: రూ.1.37 లక్షలకోట్లు

వ్యవసాయం రైతు సంక్షేమం: రూ.1.27 లక్షలకోట్లు

గ్రామీణ ఉపాధి హామీ: రూ.86 వేలకోట్లు

ఆయుష్షాభివృద్ధి: రూ.7500 కోట్లు

పారిశ్రామికప్రోత్సాహకాలకు: రూ.6200 కోట్లు

సమీకండ్‌కర్స్, డిస్‌కస్ అనే వ్యవస్థల తయారీకి: రూ.6903 కోట్లు

సోలార్ విద్యుత్‌గ్రిడ్: రూ.8500 కోట్లు

గ్రీన్ హైడ్రోజన్ మిషన్: రూ.600 కోట్లు

పన్ను మినహాయింపు రూ. 7 లక్షలు

ఆదాయపన్ను శ్లాబు యధాతథం

పన్ను చెల్లింపులు మరింత సులభతరం

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 1: కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి ప్రవేశపెట్టిన కొత్త బడ్జెట్ వ్యక్తిగత ఆదాయ పన్ను పరిమితిని భారీగా పెంచారు. గతంలో 2.50 లక్షలవరకూ పన్ను మినహాయింపు ఉండేది. ఇప్పుడు ఏడులక్షలవరకూ పన్ను మినహాయింపును చూపిస్తున్నారు. గతంలో 2.50 లక్షలనుంచి ఐదు లక్షలవరకూ ఐదు శాతం, ఐదు లక్షలనుంచి పదిలక్షలవరకూ 20శాతం, పదిలక్షలు ఆపైన ఉన్న మొత్తం 30శాతం వరకూ

>>2

వచ్చే ఐదేళ్లలో మరింత ప్రగతి: నిర్మలాసీతారామన్

5

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రైల్వే అభివృద్ధికి భారీ కేటాయింపులు



గురువారం హైదరాబాద్‌లో జరిగిన సమావేశానికి హాజరైన కృష్ణ యాజమాన్య బోర్డు అధికారులు

కెఆర్‌ఎంబికి శ్రీశైలం ఎన్‌ఎస్‌పి అప్పగింత

ఒప్పుకున్న ఎపి, తెలంగాణ నిర్వహణ నియమావళి బాధ్యత త్రిసభ్యకమిటికి బోర్డు నిర్వహణ కోసం 40:45శాతం సిబ్బంది కేటాయింపు

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 1, ప్రభాతవార్త: శ్రీశైలం, నాగార్జునసాగర్ జలాశయాల నిర్వహణ బాధ్యతను కెఆర్‌ఎంబికి అప్పగించడానికి తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలు అంగీకరించాయి. గురువారం హైదరాబాద్‌లో కృష్ణ నది యాజమాన్య బోర్డు సమావేశం జరిగింది. కేంద్ర జలవనరుల శాఖ కార్యదర్శి ఆధ్వర్యంలో జనవరి 17న జరిగిన సమావేశంకు కొనసాగింపుగా ఈ సమావేశం జరిగింది. నీటి వాటాలను వంపకం కోసం త్రిసభ్య కమిటిని ఏర్పాటు చేయబోతున్నారని. నీటి కేటాయింపులపై

ఇన్‌చార్జిల మార్పుపై ఇంకా కసరత్తు మైలవరం నుంచి తలశిల రంగంలోకి ఆరో జాబితాలోనూ కీలక మార్పులు

తెలంగాణకు రూ.5071 కోట్లు ఎపికి రూ. 9138 కోట్లు హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 1, ప్రభాతవార్త: కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రైల్వే అభివృద్ధికి భారీగా కేటాయింపులు జరిపింది. గురువారం ప్రారంభించిన ప్రవేశపెట్టిన తాత్కాలిక బడ్జెట్‌లో రైల్వే అభివృద్ధి పనులకు గాను తెలంగాణకు రూ.5071, ఏపీకి రూ.9138 కోట్లు కేటాయించారు. ఈ మేరకు రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ రైల్వేపై తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు గణనీయంగా పెరిగాయన్నారు. రాష్ట్రంలో విద్యుదీకరణ పనులు వంద శాతం పూర్తయ్యా యన్నారు. గత పదేళ్లలో వివిధ చోట్ల 414 పై ఓపర్లు, అందరీ పాజేజ్‌లు నిర్మించినట్లు వెల్లడించారు. గతంలో ప్రధాన నరేంద్ర మోదీ శంకుస్థాపన చేసిన ఖాజీపేట కోవ్ ఫ్యాక్టరీ పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయనీ, ఆ పనులు వివిధ దశల్లో ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 2099 14లో ఎటూ 70 కి.మీ.ల ట్రాక్ మాత్రమే వేయడం జరిగిందనీ, కానీ ప్రస్తుతం ప్రతి సంవత్సరం 142 కి.మీ.ల మేర రైల్వే ట్రాక్‌ను వేయడం జరుగుతోందన్నారు. గత పదేళ్లలో 414 ఆర్కేబిలు, ఆర్కేబిలు నిర్మించామనీ తెలిపారు. కాగా ఏపీలో రైల్వే అభివృద్ధి పనులకు రూ.9138 కోట్లు కేటాయించినట్లు కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ వెల్లడించారు. బీజేపీ అధికారంలోకి రాకముందు 2009 నుంచి 2014 వరకు ఉమ్మడి ఏపీలో రైల్వే

నుంచి నూతన అభ్యర్థులను గురించి ఆరా తీస్తున్నారంటున్నారు.ఈ క్రమంలో వైఎస్సార్ జరి అధిష్టానం ఏడుగురిపేర్లతో అయిదవ జాబితాను నిన్న రాత్రి ప్రకటించింది ఈ జాబితాలో మూడు అసెంబ్లీ నాలుగు లోకసభ నియోజకర్గాలున్నారు.. ఇప్పటికే ప్రకటించిన రెండు స్థానాల్లో ప్రజాధిప్తాయంను అనుసరించి మార్పులు చేసారు. ఇప్పటికే ప్రకటించిన ఆరు ఇన్‌చార్జ్ గోట్టేటి మాధవినీ తొలగించి. ఆమె స్థానంలో రేగం మత్స్యలింగానికి బాధ్యతలు అప్పగించారు. సత్యవేదులోనూ మరోసారి మార్పు జరిగింది. మూడో జాబితాలో సత్యవేదు ఇన్‌చార్జ్గా అప్పాయింట్‌యిన ఎంపీ గురుమూర్తిని తిరిగి తిరుపతి పార్లమెంట్ సానానికి వంపారు. దాంతో సత్యవేదు కొత్త ఇన్‌చార్జ్గా నూకతోటి రాజేష్‌ను ప్రకటించారు. అవనిగడ్డ సిట్టిగో ఎమ్మెల్యే సింహాద్రి రమేష్‌బాబుకు మచిలీపట్నం పార్లమెంట్ బాధ్యతలు అప్పగించడంతో అక్కడ కొత్త

అభివృద్ధికి కేవలం రూ.886 కోట్లు నిధులు మాత్రమే ఇవ్వగా, ప్రస్తుత బడ్జెట్‌లో ఒక్క ఏపీకి రూ.9138 కోట్లు కేటాయించినట్లు వివరించారు. ఆధారాల్లో ఏడాదికి 240 కి.మీ.ల మేర నూతన ట్రాక్ పనులు జరుగుతున్నాయనీ, 98 శాతం రైల్వే విద్యుదీకరణ పనులు పూర్తయినట్లు చెప్పారు. విశాఖపట్నం రైల్వే జోన్ ఏర్పాటుకు 53 ఎకరాల భూమిని కేటాయించాలని ఏపీ ప్రభుత్వాన్ని ఇప్పటికే అడిగామన్నారు. అయితే, ఆ భూమిని ప్రభుత్వం ఇంకా అప్పగించలేదనీ, జోన్ ఏర్పాటుకు డీపీఆర్ సిద్ధమైందనీ, భూమి ఇస్తే పనులు ప్రారంభించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ఈ సందర్భంగా అశ్వినీ వైష్ణవ్ వెల్లడించారు.

ఇన్‌చార్జ్గా సింహాద్రి చంద్రశేఖరరావును నియమించారు. ఇత సరసరావుపేట ఎంపీ అభ్యర్థిగా నెల్లూరు సీట్ సీట్టిగో ఎమ్మెల్యే అనితకుమార్ యాదవ్‌ను, కాకినాడ ఎంపీ అభ్యర్థిగా చలమలశెట్టి సునీల్‌ను ప్రకటించింది. వైఎస్సార్ జెప్పటి వరకు 74 మందిని ప్రకటించింది వైఎస్సార్ జెట్టి తొలి జాబితాలో 11 మందిని, రెండో జాబితాలో 27 మందిని, మూడో జాబితాలో 21 మందిని, నాలుగో జాబితాలో 8మందిని, ఐదో జాబితాలో ఏడుగురు ఇన్‌చార్జ్‌లను మార్చింది. ఆరో జాబితాలోనూ భారీగా మార్పులు ఉండే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే ప్రకటించిన ఇన్‌చార్జ్‌ల్లో కొందరిని మార్పుతారని ప్రచారం జరుగుతోంది. కాకినాడ, అమలాపురం ఎంపీ అభ్యర్థులపై సస్పెన్స్ వీడటం లేదు. గుంటూరు బాపట్ల ఎంపీ అభ్య

సలహాదారులపై ఖర్చు రూ. 680 కోట్లు

వైఎస్సార్ పాలనలో ప్రజాధనం సలహాదారుల పాలు: నాదెండ్ల

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 1, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: వైఎస్సార్ ప్రభుత్వం సలహాదారులకు పెట్టిన ఖర్చు అక్షరాలా రూ.690 కోట్లు అని, ఇందులో ప్రధాన సలహాదారు నజ్జుల రామకృష్ణారెడ్డి కోసం పెట్టిన ఖర్చు రూ.140 కోట్లు అని జనసేన పిఎస్ చైర్మన్ నాదెండ్ల మనోహర్ వెల్లడించారు. ఇంత భారీగా ప్రభుత్వాన్ని వెచ్చించి ఏర్పాటు చేసుకున్న ప్రభుత్వ సలహాదారులు ఈ ప్రభుత్వానికి ఇచ్చిన సలహాలు ఏంటో? ఆ సలహాలు వల్ల తీసుకున్న నిర్ణయాలు, వాటి వల్ల అందిన అభివృద్ధి ఫలాలు, అసలు ఎవరికి ఎంత మొత్తం ఖర్చు చేశారో ప్రభుత్వం శాసనసభ సమావేశాల్లో సమాధానం చెప్పాలని మనోహర్ డిమాండ్ చేశారు. సుమారుగా 89 మంది సలహాదారులు ఉన్నారని, ఇనీఎంకు తన ప్రభుత్వంలో సలహాదారులు ఎంత మంది ఉన్నారో, వారి పేర్లెమిట్లో సిఎంకు కూడ తెలియదన్నారు. అసలు ఈ సలహాదారుల వివరాలను ప్రభుత్వం అత్యంత రహస్యంగా ఎందుకు ఉంచుతుందో కూడ బయటపెట్టాలని ఆయన కోరారు. గురువారం ఇక్కడి పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో మనోహర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఇబ్బది ముబ్బడిగా, ఏ అర్థత లేకున్నా వైకాపా ప్రభుత్వం నియమించిన సలహాదారుల విషయంలో ప్రభుత్వం మొదట్లోనే కేసును ఎదుర్కొందని తెలిపారు. సలహాదారుల సంఖ్య చూసి జిల్లా కలెక్టర్లకు కూడా సలహాదారులను నియమిస్తారేమో అని గొరవ పైకొచ్చి ఆశ్చర్యపో

సీతానగరం శిరోముండనం కేసులో క్యాష్ పిటిషన్ కొట్టివేసిన హైకోర్టు

విజయవాడ,ఫిబ్రవరి1, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: తూర్పుగోదావరి జిల్లా సీతానగరం పిఎస్ పరిధిలోని శిరోముండనం కేసులో హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది.ఈ కేసులో నిందితులు దాఖలు చేసిన క్యాష్ పిటిషన్‌ను కొట్టివేసింది. ఈ మేరకు ఉన్నత న్యాయస్థానం తీర్పును గురువారం వెలువరించింది.గతంలో విచారణపై ఇచ్చినస్టేను ఎత్తివేసింది. ఇసుక రవాణాను అడ్డుకున్నాడంటూ ప్రసాద్ అనే వ్యక్తికి ప్రత్యర్థులు శిరోముండనం చేసారు.నిందితులపై చోరీలులు కేసు నమోదు చేసారు.దీనిపై నిందితులు హైకోర్టులో క్యాష్ పిటిషన్ దాఖలు చేసారు. ఆరోపణ నిరాధరమైనందున కేసునుకొట్టివేయాలని కోరారు. కేసు విచారణను చేపట్టిన ఉన్నత న్యాయస్థానం శిరోముండనం ఫిర్యాదును తీవ్రంగానే పరిగణించాలనే అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేసింది.కేసును కొట్టివేయడం సాధ్యం కాదని తెల్పిచెప్పింది, విచారణ జరుగవలసివుందని స్పష్టం చేసింది.నిందితులు దాఖలు చేసిన క్యాష్ పిటిషన్‌ను కొట్టివేసింది.గతంలో విచారణపై ఇచ్చిన స్టేను ఎత్తివేసింది.తదుపరి విచారణను వాయిదా వేసింది.



రూ.7.23 కోట్ల నగదు పట్టివేత - నిందితులంతా బంగారు వ్యాపారులు

నెల్లూరు కేస్, ఫిబ్రవరి 1, ప్రభాతవార్త ఎటువంటి ఆధారాలు లేకుండా తీసుకెళ్తున్న రూ.7,23,50,000 శ్రీ పొట్టిశ్రీరాములు నెల్లూరు జిల్లా పోలీసు తనిఖీల్లో పట్టుకున్నారు. ఈ తనిఖీల్లో నగదుతో వెళ్తుా పట్టుబడిన వారంతా రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో బంగారు నగల దుకాణాల యజమానులు, సిబ్బంది కావడం గమనార్హం. జిల్లాలోని రెండు వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో జరిగిన ఈ సంఘటన సంబంధించిన వివరాలను నెల్లూరు నగర డీఎస్పీ శ్రీనివాసరెడ్డి, రూరల్ డీఎస్పీ వీరాంజనేయరెడ్డిలు గురువారం నెల్లూరులో జరిగిన విలేకర్ల సమావేశంలో వెల్లడించారు. వారు తెలిపిన సమాచారం మేరకు ప్రభుత్వానికి సక్రమంగా చెల్లింలాల్సిన బిల్లులు చెల్లించకుండా ఆక్రమ మార్గంలో బంగారం వ్యాపారం చేస్తున్న వారిపై నెల్లూరు పోలీసులు నిఘా ఉంచారు. ఈ క్రమంలో బుధవారం

అర్ధరాత్రి నెల్లూరు జిల్లా వెంకటాచలం బోల్‌స్టాజు సమీపంలో జాతీయ రహదారిపై తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్న పోలీసులకు నరసరావుపేట నుండి పొదివేరి వెళ్తున్న ఓ ప్రైవేటు ట్రావెల్ బస్సులో ముగ్గురు అనుమానస్పద వ్యక్తులు బ్యాగులు తనిఖీ చేయడంతో అందులో రూ.1,40,50,000 నగదు బయటపడింది. వల్లూరు జిల్లా నరసరావుపేటకు చెందిన షేక్ జిలాని, షేక్ దావూద్, షేక్ హర్షన్లు వెన్నెలో బంగారు నగలను కొని ప్రభుత్వానికి బిల్లులు కట్టకుండా చేస్తుంటారని పోలీసుల విచారణలో వెల్లడైంది. అదే విధంగా నెల్లూరు పట్టణ పరిధిలోని ప్రధాన రైల్వే స్టేషన్, పీఎస్ఆర్ బస్టాండ్ ప్రాంతాల్లో అనుమానస్పదంగా తిరుగుతున్న 12 మంది గమనించిన నవాబుపేట పోలీసులు వారి బ్యాగులను తనిఖీ చేశారు. ఈ తనిఖీల్లో రూ.5,83,00,000 పోలీసులు

గుర్తించి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈసంఘటన సంబంధించి రాజమహేంద్రవరం చెందిన అబ్బిరెడ్డి అప్పారావు, బొండాడ వవన్, వోరా దుర్గా ప్రసాద్ రెడ్డి, సాయి కృష్ణ, పటాల శివ, బళ్ళ నరసింహం, ఊడిగ సత్యనారాయణ, వనగాడా అరవింద, కాకినాడకు చెందిన తాతారావు, తోట రమేష్, తోట సత్యవేణి, పాల మణికంఠ అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వీరంతా బిల్లులు లేకుండా బంగారం కొనుగోలు అమ్మకాలు జరుపుతుంటారని ద్వారా ప్రభుత్వానికి చెల్లించకుండా ప్రభుత్వానికి భార నష్టం కలిగిస్తున్నారని పోలీసులు తెలిపారు. స్వాధీనం చేసుకున్న నగదును ఆదాయ పన్ను శాఖ ఆధికారులకు అందజేయడం జరుగుతుందని తిరుగుతున్న తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో నవాబుపేట సీబి బాబి, వెంకటాచలం సీబి అంకమ్మరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అతి త్వరలోనే 6,100 పోస్టులతో డిఎస్సీ నోటిఫికేషన్ ఎంపి విజయసాయిరెడ్డి

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 1, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో టీచర్ అభ్యర్థులకు తీవీకబురు అందించిందిని, 6,100 పోస్టులతో ఒకటి రెండు రోజుల్లో మోగా డిఎస్సీ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయనుందని రాజ్యసభసభ్యుడు, వైతాపా జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి విజయసాయిరెడ్డి పేర్కొన్నారు. సోషల్‌మీడియా వేదికగా గురువారం పలు ఆశాాలను వెల్లడించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 185 కేంద్రాల్లో 15 రోజులపాటు డిఎస్సీ పరీక్షలు నిర్వహిస్తారని తెలిపారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఐబి విద్య అమలుకు శ్రీకారం: విద్యారంగంలో విప్లవాత్మక సంస్కరణలు చేపట్టి దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచిన జగన్ ప్రభుత్వం మరో అడుగు ముందుకు వేసి ప్రభుత్వ పాఠశాల్లో ఐబి 'ఇంటర్నేషనల్ బాకటరేట్' విద్య అమలుకు శ్రీకారం చుట్టిందని విజయసాయిరెడినడ తెలిపారు. ఈమేరకు ఎన్టీకెఆర్ ఐబి జోర్పు ఒప్పందం జరిగిందని తెలిపారు. ఈమేరకు ఈ ఏడాది ఉపాధ్యాయులు, అధికారులకు ఐబిపై శిక్షణ అందించనున్నట్లు తెలిపారు. 2025 సంవత్సరం నుంచి ఒకరో తరగతల్లో ఐబి సీలబస్ ప్రారంభం కానుందని, ఉమ్మడిగా సర్టిఫికేట్ అందించనున్నట్లు తెలిపారు.. రాష్ట్రంలో అంతర్జాతీయ స్థాయికి ప్రభుత్వ విద్యను తీసుకెళ్లిన సానుక సీఎం జగన్‌మోహన్‌రెడ్డిదే అని అన్నారు. **ఇంధన రంగంలో పెట్టుబడుల ప్రవాహం:** రాష్ట్రంలో రాయలసీమ ప్రాంతంలో భారీగా సోలార్, ఎండ్ ప్రాజెక్టులు ఏర్పాటు కానున్నాయని, ఇంధన రంగంలో రూ..22,302 కోట్ల పెట్టుబడులతో 5300 మందికి ప్రత్యక్షంగా వేల మందికి పరోక్షంగా ఉపాధి అవకాశాలు లభించనున్నాయని విజయసాయిరెడ్డి తెలిపారు.

సిఎస్‌ను కలిసిన తిరుపతి కలెక్టర్ లక్ష్మీశా

విజయవాడ(గవ్వవరం), ఫిబ్రవరి 1, ప్రభాతవార్త : తిరుపతి జిల్లా కలెక్టర్‌గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన లక్ష్మీశా గురువారం ఉదయం సిఎస్ క్యాంపు కార్యాలయంలో ప్రధాన కార్యదర్శి జవ హరేరెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసారు. ఈసందర్భంగా పుష్పగుచ్ఛం అందించారు. తిరుపతిజిల్లా ఆధిపుర్తిలో ముందుకు సాగాలని ప్రజలకు ఉత్తమ సేవలు అందిస్తూ ప్రజల మన్ననలు పొందాలని జవహరేరెడ్డి ఆకాంక్షించారు.

గోనుగుంట్ల కారుపై వైస్సార్స్ వర్గం రాళ్ల దాడి ఉద్రిక్తంగా మారిన గోనుగుంట్ల అరెస్టు

ధర్మవరం టౌన్, ఫిబ్రవరి 1 ప్రభాతవార్త మాజీ ఎంఎల్ఎ గోనుగుంట్ల సూర్యనారాయణ అరెస్టు సంఘటన ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది. కనీసం పట్టణంలోకి కూడా పోనివ్వకుండా ఆయనను పట్టణ శివారులోనే పోలీసులు అడ్డుకున్నారన్న వార్త వ్యాపించడంతో పెద్దసంఖ్యలో గోనుగుంట్ల ఆధిమానులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు ఆకర్షితు చేరుకున్నారు. దీంతో ఆ ప్రాంతం కేకలు, పోలీసుల, ఎంఎల్ఎ వ్యతిరేక నినాదాలతో మారుమోగింది. దాదాపు రెండు గంటలపాటు పోలీసులు గోనుగుంట్లకు నచ్చచెప్పినా, హెచ్చరించినా పట్టుబడకపోవడంతో ఎట్టకేలకు అరెస్టు చేసేందుకు సన్నద్ధం అయ్యారు. దీన్ని గమనించిన అభిమానులు గోనుగుంట్లకు చుట్టూ వలయంగా ఏర్పడి పోలీసులను దగ్గరికి రానికుండా అడ్డుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన పెనుగులాటలో వలుపురు ఈయాలపాలెయిడు. డిఎస్పీ శ్రీనివాసికోసం గాదు సృల్లంగా గాయం కావడం గమనార్హం. గోనుగుంట్ల ఆరెస్టుకు పోలీసులు చాలాసేపు విఫలయత్నం చేశారు. చివరకు కార్యకర్తలను పక్కకు ఊడ్చిపారేసి గోనుగుంట్లను కారులోకి ఎత్తుకపోయారు. కారును ముందుకు కదలలేనియకుండా అడ్డంగా ఇతర కార్లను అడ్డుపెట్టిన కార్యకర్తలు పోలీసులతో పెద్ద



బజిషి 22: నేలపై కూర్చున్న గోనుగుంట్ల

పోరాటం చేశారు. గోనుగుంట్ల సూచనలతో పోలీసుల వాహనంకు దారి ఇచ్చారు. గోనుగుంట్లతో పాటు వలుపురిని ద్వితీయ పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించి 4 గంటలపాటు ఉంచారు. ఆనంతరం వారిని పూచీత్తుపై విడుదల చేశారు. అభిమానించే నాయకునికోసం చిత్తశుద్ధితో పనిచేసే కార్యకర్తలు ఉండడం ఆ నాయకునికి గర్వకారణం.: గోనుగుంట్ల సూర్యనారాయణను ధర్మవరం రాయకుండా అరెస్టుకర్తారని గోనుగుంట్ల నినాదంలోనే గృహనిర్బంధం చేయాలన్న పోలీసుల సంకల్పం నెరవేరలేదు. ఇంటివద్దకు వెళ్లిన పోలీసుల

కళ్ళకమ్మిన గోనుగుంట్ల ధర్మవరం వచ్చేశారు. దీంతో పోలీసులు ఖంగుతిన్నారు.గోనుగుంట్లను అరెస్టుచేసి తీసుకపోతున్న పోలీసుల కాన్వాయ్‌పై వైసిపి మూకలు కాళ్ళ విసిరారు. కోఆర్డీనేటి సర్గిల్‌లో రోడ్డు పక్కన ఎంఎల్ఎ సమావేశం జరుగుతున్న సమయంలోనే గోనుగుంట్లను అరెస్టు చేసి తరలిస్తున్న వాహనం అక్కడకు చేరుకుంది. దీన్ని గమనించిన అక్కడే ఉన్న వైసిపి మూక ఆ కారుపైకి రాల్చు విసిరారు. గోనుగుంట్లను తరలిస్తున్న కారు మెంక పన్నున్న కార్లపైకి ఈ రాళ్ళుపడడంతో ఇద్దరు గోనుగుంట్ల వర్గీయులు గాయపడ్డారు.



మీడియాతో కలిసి రైల్వే మంత్రి లక్ష్మిని వైష్ణవ ప్రసంగాన్ని ఉరికిస్తున్న డిఆర్‌ఎం విశిష్ట సింగ్..

గుంతకల్లు రైల్వే, ఫిబ్రవరి 1 ప్రభాతవార్త ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో జరుగుతున్న రైల్వే ప్రాజెక్టు అభివృద్ధి కోసం గర్విస్తూ స్థాయిలో రూ.9138 కోట్ల రూపాయలను కేటాయించినట్లు డిఆర్‌ఎం విశిష్ట సింగ్ తెలిపారు. గురువారం స్థానిక డిఆర్‌ఎం కార్యక్రమంలో ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన ఆదనపు డిఆర్‌ఎంల సూర్యనారాయణ సుధాకర్, సీనియర్ డిస్టెం మనోజ్ రంగరాజునీలతో కలిసి మాట్లాడుతూ.. కేంద్ర, ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ గురువారం ప్రవేశ పెట్టిన కేంద్ర మద్దతుతర (ఓటీ ఆన్ కొంటీ) బడ్జెట్‌లో రైల్వేశాఖలో 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ప్రస్తుతం పనులు జరుగుతున్న ప్రాజెక్టుల నిర్మాణాలకుగాను రూ.02,52,000ల రూపాయలను కేటాయించారని రైల్వే అశ్వినీ వైష్ణవ్ వెల్లడించారు. 2024-25 బడ్జెట్ ముఖ్యాంశాలుపై మీడియాతో సమావేశంలో రైల్వేలు, కమ్యూనికేషన్, ఎలక్ట్రానిక్స్, ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ న్యూ ఢిల్లీలోని రైల్ భవన్ నుంచి ఆన్‌లైన్‌లో మాట్లాడుతూ.. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాలకు సంబంధించిన కేటాయింపుల వివరాలను వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీ అశ్వినీ వైష్ణవ్ మాట్లాడుతూ.. ప్రధానమంత్రి సబ్మాస్థాన్ సబ్బా విశాస్ పై దృష్టి సారించినట్లు ఆయన తెలియజేశారు. రైల్వేలో సామర్థ్యాన్ని పెంచేందుకు కృషి చేస్తున్నామన్నారు. ఇందులో భాగంగా 3 ముఖ్యమైన ఎకనామిక్ రైల్వే అశ్వినీ ప్రాజెక్టులను అమలు చేస్తామని, ఫలితంగా రాబోవు 6 నుంచి 8 సంవత్సరాల వ్యవధిలో 40వేల కిలోమీటర్ల రైలు మార్గాలు నిర్మించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి బడ్జెట్ కేటాయింపుల గురించి మాట్లాడుతూ.. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో రైల్వేలకు 2024-25 సంవత్సరానికిగాను బడ్జెట్‌లో

రైతులను తీవ్ర నిరాశపరచిన కేంద్రబడ్జెట్ : డాక్టర్ ఎన్.తులసిరెడ్డి

విజయవాడ(గవ్వవరం), ఫిబ్రవరి 1, ప్రభాతవార్త : డిఆర్‌ఎంల చేసారని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే వంటిగాని సీనియర్ ధరలు తగ్గిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. దేశవ్యాప్తంగా 14లక్షల కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు భర్తీ చేస్తామన్న హామీ ఇస్తుందనుకున్న నిరుద్యోగులకు నిరాశ మిగిలినదని ఆవేదన వ్యక్తం చేసారు. రైతులకు పేయం కిస్తానని యోజనా ద్వారా ఇస్తున్న ఆర్థికసహాయాన్ని రూ.6వేల నుండి రూ.12వేలకు పెంచుతారని ఆశపడితే నిరాశమిగిలినారన్నారు. రైతుల రుణాలను మాఫీ చేస్తారని భావించగా రైతులను గాలికి వదిలివేసారని కేంద్రంపై మండిపడ్డారు. వ్యవసాయం గిట్టుబాటు కాక రైతులు అప్పుల ఊబిలో మునిగిపోగా ఈబడ్జెట్‌లో రైతులకు కనీస ఉపశమన చర్యలు కూడా కేంద్రం చేపట్టలేదని విమర్శల వర్షం కురిపించారు. వంటిగాని సీనియర్ ధరలు తగ్గిస్తారని భావించిన పేప మద్దతుతరగతి గృహణ ఆశలను

అడియాలు చేసారని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే వంటిగాని సీనియర్ ధరలు తగ్గిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. దేశవ్యాప్తంగా 14లక్షల కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు భర్తీ చేస్తామన్న హామీ ఇస్తుందనుకున్న నిరుద్యోగులకు నిరాశ మిగిలినదని ఆవేదన వ్యక్తం చేసారు. కేంద్రబడ్జెట్‌లో మన రాష్ట్రానికి తీరని అన్యాయం జరిగిందన్నారు. ప్రత్యేకహోదా ప్రసక్తే లేదని, ఉత్తరాంధ్ర, రాయలసీమ ప్రత్యేక అభివృద్ధి ప్యాకేజీ అంతం ప్రసంగంలో లేకపోవటం శోచనీయమన్నారు. విజయవాడ విశాఖ మెట్రో, కడప స్టేలు స్టాంటు, దుగరాజుపట్నం ఓడరేవు, పోలవరం, విశాఖ వెన్నె పారిశ్రామిక క్యారిడార్, కాకినాడ పె ట్రో కెమికల్ కాంప్లెక్స్, తదితర అంశాలను గాలికి వదిలివేసారని కేంద్రంపై నిప్పులు చెరిగారు. ఈబడ్జెట్ పరిశీల్చే మట్టిముంత ప్రజలకు ఇచ్చి వెండిచెంబు లాక్కున్నట్లు ఉందని ఘాటుగా విమర్శించారు.

శ్రీవారి సేవలో తెలంగాణ ఎమ్మెల్యేలు

తిరుమల,ఫిబ్రవరి 1ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆశీస్సులతో తెలుగుప్రజలు సుధీర్ఘంగా ఉండాలని వేడుకున్నట్లు తెలంగాణా ఎమ్మెల్యేలు ఆదినారాయణ, రోహిత్ తెలిపారు. గురువారం ఉదయం వివిధ డ్రైక్ దర్శనంలో

వీరువురూ వేర్వేరుగా ఆలయంలోనికి చేరుకున్నారు. మహాద్వారం వద్ద వీరికి టిటిపి అధికారులు స్వాగతం పలికారు. ఆలయ అధికారులు స్వామివారి దర్శనం చేయించి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు.

భవిష్యత్ బాగుండాలంటే టిడిపి అధికారంలోకి రావాలి: నారా భువనేశ్వరి

కొండాపురం(నెల్లూరు),ఫిబ్రవరి 1 ప్రభాతవార్త ఆంధ్ర రాష్ట్ర భవిష్యత్ బాగుండాలంటే తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారంలోకి రావాలని టిడిపి జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సతీమణి నారా భువనేశ్వరి అన్నారు. నిజం గెలిచింది కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆమె గురువారం శ్రీ పొట్టిశ్రీరాములు నెల్లూరు జిల్లా కొండాపురం మండలం కొమ్మి గ్రామానికి విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఉదయగిరి నియోజకవర్గ టిడిపి ఇన్‌చార్జ్ బొల్లినేని వెంకట రామారావు ఆమెకు పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి స్వాగతం పలికారు. చంద్రబాబునాయుడు ఆక్రమ అరెస్టుతో మనస్థానం చెంది తాడిపత్రి సుధాకర్ మృతి చెందారు. దీంతో నారా భువనేశ్వరి ఆ కుటుంబాన్ని హామర్చించి 3 లక్షల రూపాయల చెక్కును అందజేశారు. ఆనంతరం ఆమె మాట్లాడారు. వైసిపి ప్రభుత్వం చంద్రబాబునాయుడుని అక్రమంగా అరెస్టు చేయించినదన్నారు. ఆ సమయంలో ఎందరో అభిమానులు మనస్థాపానికి గురై గండపోటుతో మరణించారన్నారు. ఆ కుటుంబాలను ఆదుకునే బాధ్యత తమపై వుందన్నారు. తప్పనిసరిగా ఆ కుటుంబాలను ఆదుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.

ఆటో, మోటార్ సైకిల్ ఢీ - ఇరువురు దుర్మరణం

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారో, ఫిబ్రవరి 1, ప్రభాతవార్త: కొత్తపేట మండలం గంటి- పలివెల రోడ్డులో సత్తెమ్మ తల్లి గుడి వద్ద గురువారం జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో ఇద్దరు అక్కడికక్కడే మృతిచెందారు. ఎన్నె జ్వాలా సాగర్ తెలిపిన వివరాలిలా ఉన్నాయి.. రావులపాఠం మండలం ముమ్మడివరపా్పాడుకు చెందిన చీమల మాధవరావు తన తండ్రి చీమల సరసింహారావుతో కలిసి మోటార్ సైకిల్‌పై గురువారం కొత్తపేట మండలం వాడపల్లిలోని ఆత్మారంటికి వెళ్ళాడు. తిరిగి ముమ్మడివరపా్పాడు వస్తుండగా పలివెల శివారు చౌదరి పాఠం సత్తెమ్మ గుడి వద్దకు వచ్చే సరికి ఎదురుగా వస్తున్న ఆటో వేగంగా ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో ఆటో వళ్ళనే ఉన్న పంట తున్న చీమల మాధవరావు (35), ఆవంట మండలం కొడవలపల్లి బోళ్ళ ప్రహ్లాద వారి చెరువుకి చెందిన ఆటో డ్రైవర్ బండి మోహ్ తీవ్ర గాయాలతో అక్కడికక్కడే మృతిచెందారు.

2047 నాటికి అభివృద్ధి భారత్ లక్ష్యంగా కేంద్ర బడ్జెట్

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 1, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: స్వాతంత్ర్యం సాధించి 2047 నాటికి 100 ఏళ్ల పూర్తిచేసుకునే సమయానికి దేశాన్ని అభివృద్ధినడ చెందిన దేశంగా తీర్చిదిద్దలా కేంద్ర బడ్జెట్ ఉండని రాష్ట్ర టిడిపి అధ్యక్షుడు అచ్చెన్నాయుడు అన్నారు. బడ్జెట్ నిర్ణయాలు ఆ లక్ష్యసాధన దిశగా ఉన్నాయో ఆయన కొనియాడారు.. మౌలిక రంగానికి, యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాల కల్పనకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వటం మంచి పరిణామమని అచ్చెన్నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు.. దేశ గతిని మార్చే మౌలిక రంగానికి 11 లక్షల కోట్లు కేటాయించటంతోపాటు 1.40 కోట్ల మంది యువతకు సిగ్గులే ఇండియా మిషన్ కార్యక్రమాన్ని అమలు చేయాలనుకోవటం హర్షణీయమని అన్నారు. 2014-2019 మధ్యకాలంలో వైపిఆర్ శిక్షణ ద్వారా ఉద్యోగాల కల్పనలో ఎవీ దేశంలోనే అగ్రస్థానంలో ఉన్న విషయాన్ని ఈసందర్భంగా గుర్తుచేశారు. 2024లో ఎవీ పునర్నిర్వహణ

రాష్ట్ర టిడిపి అధ్యక్షుడు అచ్చెన్నాయుడు

పట్నానికి 10 ఏళ్ల కాలవరమితి ముగుస్తున్నా రాష్ట్రానికి నిధుల సాధనలో జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందన్నారు. గత 5 ఏళ్లలో వైతాపా నిర్లక్ష్యం కారణంగా రాష్ట్రం అన్నిరంగాల్లో తీవ్రంగా నష్టపోయిందన్నారు. 29 మంది ఎపిలు ఉన్న కేంద్ర మేడలు వంటి ప్రత్యేక హోదా తెస్తారని చెప్పిన జగన్‌రెడ్డి 31 మంది ఎపిలను పెట్టుకుని రాష్ట్రానికి ఏం తెచ్చారో చెప్పాలన్నారు. విభజన చట్టంలో కేటాయించిన 11 జాతీయ విద్యా సంస్థలను తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం తీసుకొన్న వాటికి నిధులు కూడ తెలేకపోవటం జగన్‌రెడ్డి స్పెషల్‌యంతా? అని ప్రశ్నించారు.. కేంద్ర ప్రామోజిక పథకాలకు రాష్ట్ర వాటా నిధులు కూడ ఇవ్వలేక వేల కోట్ల కేంద్ర నిధులను నిరుపయోగం చేయటం తప్ప జగన్‌రెడ్డి చేసినది శూన్యం అన్నారు.





తగినదేనా ?

స్కిన్ కేర్ రోటీన్లో ఇది ఉండాలిందే. అంటూ తగినదేనా గురించి చాలామంది తారలు చెబుతోంటే వినా కదూ! లోతుగా శుభ్రం చేయడమే కాదు.. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షిస్తుంది. అందుకే దీనికి ప్రాధాన్యం అయితే.. తగినదే ఎండవకుంటేనే లాభాలు ఎక్కువ.

- మీది పొడి చర్మమైతే.. తేమను అందించే రకాలను ఎంచుకోవాలి. వీరు పెప్టైడ్స్, రోజహిప్ సీడ్ ఆయిల్, జోజోబా ఆయిల్, డైమెథిక్సాన్, గైక్రాలిక్ యాసిడ్ రకాలను ఎంచుకోవాలి.
- జిడ్డు చర్మం ఉన్నవారు తాజాదనాన్ని కలిగించే వాటికే ఓటేయాలి. అందుకని ఆల్బహోల్ ఉన్నవి ఎంచుకుంటే చర్మానికి హాని చేస్తాయి. కాబట్టి.. వీరికి సాలినలిక్ యాసిడ్, వీవ్ హాజల్, ఆల్ఫా హైడ్రాక్సీ యాసిడ్లు ఉన్నవి మేలు.
- సన్నితత్వమైతే.. కలబంద, వామంతి గుణాలున్నవి ఎంచుకోవాలి. ఇవి చర్మం న శాంతపరిచి అల్లరిలు, ఎరుపెక్కుడం వంటివి రాకుండా కాపాడతాయి.
- అయితే.. చర్మతత్వమేదైనా సీటి ఆధారిత రకాలనే ఎంచుకోవాలి. అలాగే.. ఆల్బహోల్, పారాబెన్స్, బెంజెల్ పెరాక్సైడ్ వంటివి స్కిన్కి హాని చేస్తాయి.

ఇవి లేకుండానూ చూసుకోవాలి. □



పండంటి పాపాయి కోసం..

ఆరోగ్యకరమైన బిడ్డ పుట్టాలని ప్రతి తల్లి కోరుకుంటుంది. అయితే ఆహార నియమాలతోపాటు ఆమె ఎదుర్కొనే పరిస్థితులు కూడా బిడ్డ మానసిక బడుగుడలపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. ఎందుకంటే వివక్ష, వక్షాహం, భిన్న సంస్కృతిలో జీవించటం.. వంటివన్నీ మహిళల

మెదడుపై ప్రతికూల ఫలితాలు చూపిస్తాయట. అంతేకాదు కుంగబాటు, దిగుజారి న సామాజిక, ఆర్థిక పరిస్థితులు, ఒత్తిడి, బాల్యంలో హింసను ఎదుర్కోవడం.. వంటివి వాళ్ళను తీవ్రంగా కలవెస్తుంటాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అలాంటి పరిస్థితుల్లో ఉన్నతీరులకు వృద్ధిన శిశువుల మెదడులో నాచువద్య అనుసంధానం బలహీనంగా ఉన్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. ఇవి భవిష్యత్తులో అనేక మానసిక సమస్యలకు దారితీస్తాయట. అందుకే ఎలాంటి గడ్డు పరిస్థితిలోనైనా గర్భిణులు ధ్యానం, వ్యాయామం చేయడం వంటి వాటిద్వారా మనసును ఎంత ప్రశాంతంగా ఉంచుకోగలిగితే పాపాయి అంత ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. □

బేకింగ్ సోదాతో..



పంటల్లో వాడే బేకింగ్ సోడా.. అందాన్ని కాపాడటంలోనూ, ఇంటిని శుభ్రంగా ఉంచడంలోనూ, మొక్కలు ఆరోగ్యంగా పెరిగేందుకూ, తోట పనిముట్ల శుభ్రతకూ చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది.

- తోటను శుభ్రపరచడానికి వాడే పరికరాలకు పట్టిన దుమ్ముదూరాలిసి, తుప్పని తొలగించడానికి బేకింగ్ సోడా ఉపయోగపడుతుంది. దీన్ని పెన్సి చేసి రుద్ది కడిగితే సరి.
- ఇంటితోటను పెంచేవారిలో కొందరికి జలగలు విసుగు తెప్పిస్తాయి. ఇవి మొక్కలను నాశనం చేస్తాయి. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే అవి తిరిగి వోట కాన్ ఇసుకలోనా చల్లితే సమస్య తీరుతుంది.
- బిటికెడు తినే సోడాతో దంతాలను రుద్దితే.. గారపోయి

మిలమిలలాడతాయి.

- ఫ్లోస్ట్రో వాసన వస్తుంటే.. అందులో చెంచా వంటసోడా చేసి రోజంతా వదిలేయండి. చాలు.
- దుస్తులు ఉతికే స్త్రీళ్ళల్లో కప్పు బేకింగ్ సోడా కలిపితే సాఫ్టీనర్గా

ఆరునెలల్లో మనమెంటో తెలిసిపోతుంది. వ్యక్తిగత లేదా వృత్తి జీవితాల్లో నలుగురితో ప్రత్యేకంగా ఉండాలనే కోరుకోని అవ్వాయి ఉంటుందా! ఈ గుర్తింపు రావాలంటే ఈ సూత్రాలు పాటించాల్సిందే..

అవగాహన:.. వృద్ధులతో వచ్చిన భార్య, రూపం.. వంటి వాటిని

గుర్తింపు రావాలంటే..

మార్చేరేం. కానీ ఉన్నదాంట్లోనే ఉత్తమంగా కనిపించే అవకాశం మన చేతుల్లోనే ఉంది. అలాగని ఖరీదైన బ్రాండ్స్ దుస్తులు, వస్తువులు వేసుకోవాలనే కాదు. మనం ఏది ధరించినా అందులో మన వ్యక్తిత్వం ప్రస్ఫురించాలి. హుందాతనాన్ని మరింత పెంచేలా ఉండాలి. ఎవరు ఎంత చెప్పినా సరే.. ఒక మనిషిని చూడగానే ఎదుటివారు మొదట గమనించేది మన ఆహారాన్ని.. కాబట్టి దానిమీద శ్రద్ధపెట్టడం చాలా ముఖ్యం.



సువ్వు నీలా ఉంటేనే.. కొందరు నలుగురు మెప్పు పొందాలని.. లేని అలవాట్లు, వద్దతులను అనుసరిస్తుంటారను. ఈ ధోరణి సరికాదు. ఎందుకంటే మనం ఎంత దానిపట్టినా మన వ్యక్తిత్వం ఎదుటి వారికి 6 నెలల్లోపే తెలిసి పోతుందట. దాన్ని ఎక్కు రోజులు ఎవరి దగ్గరా దాచలేమనేది అందరికీ తెలిసిన సత్యమే. ముందు మనం మనలా, నిజాయితీగా ఉండాలి.

మాకోధనాలు చేస్తున్నారు. ఈ సంస్కృతి, ప్రపంచ సంస్కృతికి గల పోలికలను చూసి ఇది అన్ని సంస్కృతులకు మూలమని తెలియపరుస్తున్నారు. అట్టి దీనిని నిద్రక్ష్మం చేస్తే ఎలా? దీనివల్ల స్వామి వారికి వేద రక్షణ పట్ల ఉన్న శ్రద్ధ అర్థమవుతుంది కదా. జన్మనిచ్చిన మాతను, భూమితను, గోమాతను, వేదమాతను అన్నిటిని నిద్రక్ష్మం చేస్తున్నాం. చివరకు ఏమవుతుందో! దైవమే రక్షింమగాక !

ఎవరి వధ్యయినా గౌరవం ఉంటుంది. **వివరం నేర్చుకుంటే..** ఒక్కోసారి మన ఎదుటివారు చెప్పే విషయాలను శ్రద్ధపెట్టి వినం. అలాంటప్పుడు మనం తిరిగి సమాధానం చెప్పాల్సి వస్తే ఏం చెప్పాలి? అందుకే ఇతరులు చెప్పే విషయాల్ని శ్రద్ధగా విన, అంటే అది నిస్సందేహంగా మనం గౌరవించినట్లే. అప్పుడు వాళ్ళను మనల్ని తిరిగి గౌరవిస్తారు. అదే విధంగా మనం రకరకాల వ్యక్తులతో కలిసి పనిచేస్తుంటాం. ఒక్కోక్కరి ఆలోచన, ఆధిప్త్యాలు భిన్న భిన్నంగా ఉంటాయి. తొందరపడి వాళ్ళపైన మీరు ఇది అనే ముద్ర వేయకుండా చెప్పింది వినినా. అది మన ఆత్మ చేసుకునే సామర్థ్యాన్ని పెంచటమే కాకుండా, వారితో మన అనుబంధాన్ని బలపరుస్తుంది. దాంతో పాటు గౌరవాన్ని ఇస్తుంది. □

తోట లేదా బాల్కనీలో అప్పటివరకు ఆరోగ్యంగా ఉన్న మొక్క ఒక్కసారిగా ఎదుగుడల ఆగిపోతుంది. అకులన్నీ వసువుగా మారతాయి. పూల పరిమాణం తగ్గుతుంది. ఏమైందో అర్థం కాదు.. నిజానికి ఈ లక్షణాలన్నీ పోషకాలు అందకపోవడానికి సూచికలు. సహజంగా వాటినిలా అందించాల్సిందే.. కాఫీ గింజల్లో నైరోజెన్, పోటాషియం ఉంటాయి. మొక్క ఎదుగుడల తగ్గుతున్నట్లు గుర్తిస్తే కాస్తంత కాఫీ పొడిని నీటిలో కలిపి మొక్క చుట్టూ చల్లాలి. పొడిని మొదట్లో వల్లి కాస్తంత మట్టి కప్పినా

పరమ గురువు

వేదాలపై ఆధారపడినవారే. అందుకే వేదరక్షణ అత్యంత ప్రాముఖ్యమైనది. అందువల్ల సరస్వతీస్వామివారు ఒకసారి ఇలా చెప్పారు. బ్రాహ్మణుడు వేదరక్షణకై దివిటీని ధరించాలి. ఈ దీపపు వెలుగులను నలుమూలలా ప్రసరింపజేయాలి. మీ నుండి ధనాన్ని తీసుకోవటం వల్ల నేను హితోపదేశం చేయడం నా కర్తవ్యంగా భావిస్తున్నాను. కనకాభిషేకం, పీఠారోహణ ఉత్సవాలు పునంగా జరుపుతున్నారు.



- రాచమడుగు శ్రీనివాసులు.

కేన్సర్ నుంచి కోలుకునేలా చిరుధాన్యాలు..

ఇంట్లో ఇద్దరు క్యాన్సర్ బాధితులు. వాళ్ళకి ధైర్యం చెబుతూ, బలమైన ఆహారం అందించే క్రమంలో చిరుధాన్యాల శక్తి గురించి చాలా విషయాల్లో తెలుసుకున్నాడు డైట్లంకోడ సుప్రియ. తనుపడ్డ బాధ మరొకరు పడకూడదని ఫ్యాక్టర్ స్థాపించి.. రెస్టరెంట్లకి చిరుధాన్యాలతో చేసిన డోళ, ఇడ్లీ పిండిని పెద్ద ఎత్తున సరఫరా చేస్తూ లాభాలబాట పట్టారు. ఆ విశేషాలను తెలుసుకుందాం.. ఇంట్లో ఒకరికి అనారోగ్యం అంటేనే తప్పుకోవడం కష్టం. అలాంటిది మా ఇంట్లో అమ్మ. మామగారు ఇద్దరికీ క్యాన్సర్. ఇక మా పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందో ఊహించండి. ఈ పరిస్థితుల నుంచి మాకు ఊరటనిచ్చినవి చిరుధాన్యాలే. మాది విశాఖపట్నం. అమ్మ నాగపల్లి, నాన్న నారాయణమూర్తి బీహార్ ఇఎల్లో పనిచేసి రిటైర్ అయ్యారు. బిటెక్ మెకానికల్ ఏడీ ఇన్స్టిట్యూట్ రెండేళ్ళ పనిచేశా. మావారు అంజని కుమార్ ఐటి ఉద్యోగి. పెళ్లి తర్వాత జైనివా వెళ్లిపోయాం. అంతా బాగానే ఉంది అనుకోనే సమయానికి.. మామగారికి క్యాన్సర్ అని తెలిసింది. ఇండియా వచ్చేశాం. ఆయనకి చికిత్స అందిస్తున్నప్పుడే, అమ్మకి రోమ్ముక్యాన్సర్ అని తెలిసింది. మా ఇద్దరికీ ఏం చేయాలో పాలుపోలేదు. వాళ్ళకి ఏ చెదు అలవాట్లు లేవు. ఆరోగ్యవంపట్ల శ్రద్ధ ఉంది. మరి ఎందుకీలా? సమాధానం

లేదు. దాక్షర్ష రసాయనాల్లేని ఆహారమే ఇవ్వమన్నారు. అప్పుడు మొదలైంది. స్వచ్ఛమైన ఆహారం కోసం మా వెతుకులాట. ఆ క్రమంలోనే చిరుధాన్యాలపై పనిచేస్తున్న ఖాదర్ వలీ వీడియోలు దొరికాయి. క్యాన్సర్ బాధితులకు ఆయన సూచించే డైట్ తో ప్రయోజనం ఉంటుందనిపించింది. దాంతో ఇంట్లో వాళ్ళకి వాటినే ఓమిగా వండి పెట్టేదాన్ని. కొన్నాళ్ళకి ఇద్దరికీ చికిత్స గుణం కనిపించింది. వాళ్ళ కోలుకోవడానికి మిల్లెట్స్ సహకరించాయని నమ్మా. ఐదేళ్ళుతోంది. వాళ్ళ ఆరోగ్యంగా ఉన్నారు. నేను కాస్త తెరిపినపదాక్ష.. నాకు తెలిసినవారంతా ఏం తింటున్నారో దృష్టి పెట్టా. ఆకలంటే పిల్లలకి బేకర్ ఆహారమో, ఫాస్ఫేషన్ ఇవ్వడం బాధనీపించింది. ఆ తీరు మార్చాలనుకున్నా. అందుకే 2019లో హైదరాబాద్ లో మిల్లెట్స్ తో చిన్న వ్యాపారాన్ని మొదలుపెట్టాం. ఇంతలో కొవిడ్..

కొవిడ్ చేసిన సాయం.. ముందుగా ట్రేటింగ్ తయారీదారుల్లో మార్పు తీసుకురావాలనుకున్నా. మైదాకి బదులుగా మిల్లెట్స్ ప్రత్యామ్నాయం గురించి చెప్పా. ఒక్కరూ వినలేదు. ఒప్పించడం కష్టమైంది. ఆశలు వదులుకుంటున్న సమయంలో కొవిడ్ మాకు వరమైంది. ఎందుకంటే అందరూ వ్యాధినిరోధకశక్తిపై దృష్టిపెట్టారు. నావంతగా ఒక షాప్ షెడ్ మిల్లెట్స్ తో గుంటుబాగ్ నాలు, దోసె, ఇడ్లీలు వేసిచ్చేదాన్ని. నా ప్రయత్నం విజయవంతమై, చాలామంది ఇవి తినడానికి ఆసక్తి చూపించారు. ఆ ఉత్సాహంతోనే ట్రేటింగ్ దుకాణాలకి, రెస్టరెంట్లకి దోసె, ఇడ్లీ పిండిని అందిస్తే ఎలా ఉంటుందన్న ఆలోచన చేశా. ఎవరి భాగస్వామ్యంతో అయినా చేద్దాం అంటే ఒక్కరూ ముందుకు రాలేదు. చివరికి నేనూ, మావారు కలిసి 2021లో నిజాంపేట్ లో బ్యాంకు రుణంతో ఫ్యాక్టరీని మొదలుపెట్టాం. పాలిష్ పట్టని అరికెలు, సామలు, కొర్రలు, రాగులతో చేసిన ఇడ్లీ, దోసెపిండిని తయారు



చేసేదాన్ని. రుచి, నాణ్యత బాగుండటంతో.. ఆర్డర్స్ పెరిగాయి. ఇంట్లో పిల్లలు ఆకలి అంటే ఇంకోవట్ల వైపు చూడకుండా ట్రిజిల్లో మిల్లెట్ బేటర్ రేడిగా ఉండాలిది నా కల. ప్రస్తుతం రోజుకి 500 కేజీల పిండిని రెస్టరెంట్లకి పొందిస్తున్నాం. ఏడాదికి రూ. కోటి వ్యాపారం చేస్తున్నాం. అనంతపురం, తమిళనాడు, మహారాష్ట్ర రైతుల నుంచి వీటిని కొనుగోలు చేస్తున్నాం. ఓ రెస్టరెంట్ ని ప్రారంభించాం. ఇది లాభాల బాటలోనే ఉంది. మా వద్ద 130 మంది ఉపాధి పొందిస్తున్నాం. తీరిక విక్రీసంపుడల్లా.. చిరుధాన్యాల శక్తి గురించి ప్రచారం చేస్తున్నాం. ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రదర్శనలూ ఇస్తున్నా. బస్తాండులో మా కియోస్కలను ఏర్పాటు చేసుకొనే అవకాశం దొరికింది. అలాగే అంగన్ వాడీ కేంద్రాలకూ దోసె, ఇడ్లీ పిండిని అందించనున్నాం. నా కృషికి గుర్తింపుగా గత ఏడాది తెలంగాణ ప్రభుత్వం నుంచి ఉత్తమ వ్యాపారవేత్త అవార్డుని అందుకోవడం సంతోషంగా అనిపించింది. □

గుండె ఆరోగ్యానికి ఈ జాగ్రత్తలు..

ప్రత్యేకించి మహిళలు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే నెలసరి సమస్యల్ని తగ్గించుకోవడం, పిసిఎస్ ను అదుపు చేసుకోవడంతో పాటు మరికొన్ని జాగ్రత్తలు కూడా తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు.



వ్యాయామం ఎలాంటి సమస్యకైనా విరుగుడుగా పనిచేస్తుంది. ఎక్సర్ సైజ్ చేయడం వల్ల గుండె కొట్టుకునే వేగం పెరుగుతుంది. తద్వారా గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుంది అని కొన్ని అధ్యయనాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. అందుకే క్రమం తప్పకుండా వర్కవుట్ ను రోటీన్ లో భాగం చేసుకోవడం మంచిది. రోజూ కనీసం పది వేల అడుగులు వేయడం, మెట్టెక్కుడం, భోజనం తర్వాత కాసేపు నడవడం.. ఇలా శరీరానికి కాస్త శ్రమ కలిగించినా పక్కటి ఫలితం ఉంటుంది.

- గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం కూడా కీలకమే. ఈ క్రమంలో ఎక్కువ బట్టి ఎంత బరువు (బిఎం) ఉండాలో నిర్ధారించుకోవాలి. మీ బిఎంఎ ఎంతో తెలుసుకొని.. మీరు బరువు పెరగాలా, తగ్గాలా, దానికోసం ఎలాంటి ఆహార నియమాలు పాటించాలి. ఎలాంటి వ్యాయామాలు చేయాలి? వంటి విషయాలనిసన నిపుణులను అసగి తెలుసుకుంటే మంచిది. ఇలా బిఎంఎని లఅదుపులో ఉంచుకోవడం వల్ల గుండె సమస్యలు వచ్చే అవకాశం 32 శాతం తగ్గుతుందట.
- రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు బిపి ఎప్పుడీకప్పుడు చెక్ చేసుకోవడం వల్ల ఏమైనా హెచ్చుతగ్గులుంటే డాక్టర్ సలహా మేరకు వాటిని అదుపు చేసుకోవచ్చు.
- చిరుతిండ్లు నూనె సంబంధిత పదార్థాలంటే ఎవరికైనా ఇష్టమే! కానీ వాటిని



అమితంగా తీసుకుంటే మాత్రం బరువు పెరిగిపోయి తద్వారా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. కాబట్టి ఇలాంటి ఆహార పదార్థాలను మితంగా తీసుకోవడం లేదా వీటిని పూర్తిగా వ్యర్థం పెట్టేయడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

- శరీరానికి తగిన పని చెప్పుకుండా గంటల తరబడి ఒకేచోట కూర్చుండిపోయే వారిలో గుండె జబ్బులు, మధుమేహం వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువని చెబుతున్నాయి అధ్యయనాలు, కాబట్టి శరీరానికి తగినంత వ్యాయామం అందిలా జాగ్రత్తపడాలి.
- మానసిక సమస్యలు కూడా గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. కాబట్టి మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవడానికి ధ్యానం, యోగా, శ్వాస సంబంధిత వ్యాయామాలు సహకరిస్తాయి.ఇలా మనం తీసుకునే జాగ్రత్తలన్నీ గుండె ఆరోగ్యాని మెరుగుపరచమేకాదు .. ప్రత్యక్షసంతతి వ్యవస్థలో లోపాలు, నెలసరి సమస్యలు, ఇతర అనారోగ్యాల నుంచి కూడా విముక్తి కలిగిస్తాయి. కాబట్టి వీటిని గుర్తుపెట్టుకొని గుండె ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా కాపాడుకోవచ్చు. □

చెలి చిట్టా బియ్యం పుడుగుల పట్టి పాడవుతుంటే ఒకటి తగ్గిబియ్యాలికి రెండు స్పూన్ల బోర్లెపోడరస్ కలిపిపుంచితే పుడుగులు చేరవు. అయితే తిరిగి వాటిని పంటకు వాడేముందు ఎక్కువ సార్లు కడిగి బోర్లెపోడరస్ పదిలం తర్వాతే పంటకు ఉపయోగించవలెను.

మొక్కలకు టీ, కాఫీ !



అందిస్తే సరి. ఆరోగ్యంగా పెరగడమే కాదు.. పూల పరిమాణంలోనూ మంచి మార్పు కనిపిస్తుంది. అలానే, పాడైపోయాయని సోయా పంక్చిని వడేస్తుంటాం కదా! ఈ సారి వాటిని పొడి చేసి మొక్కకు అందించండి. ఆరోగ్యంగా ఎదుగుతుంది.

టీ పాడితో.. టీ వడకట్టగా పచ్చిన టీ పొడిని వడేయకుండా నీటితో కడిగి అరబెట్టాలి. పూర్తిగా అరిచి తర్వాత పొడి సీసాలో భద్రపరచుకోవాలి. రెండు వారాలకోకొకసారి చెంచా చొప్పున పొడిని మొక్కకు అందిస్తే చాలు. ఇందులో పువ్వులంగా ఉండే నైరోజెన్ మొక్కకు అందుతుంది. అలాగే చేపలు, బిరెన్సు శుభ్రం చేసిన నీటిని చెట్లకు పోస్తూ మంచిదే మొక్కలు తిరిగి ఏవుగా ఎదుగుతాయి. □



నేటినుంచి విశాఖలో రెండోటెస్ట్



న్యూఢిల్లీ: ఐదు టెస్టుల సిరీస్లో భాగంగా విశాఖ వేదికగా శుక్రవారంనుంచి భారత్ ఇంగ్లండ్ రెండోటెస్టు మొదలుపెట్టింది. సిరీస్ను క్లీన్స్వీప్ చేస్తుందనుకున్న టీమిండియాకు తొలిటెస్టులో టిగ్ పాక్ తగిలింది. సీనియర్ ఆటగాళ్లు కెఎల్ రాహుల్, రవీంద్రజడజా గాయాలతో రెండోటెస్టుకు దూరం అయ్యారు. ఈక్రమంలో యువ బ్యాటర్లతో రోహిత్ శర్మ జట్టు ఆటనిర్మించి ఆసక్తిపెరిగింది. సీనియర్ మాజీకెప్టెన్ హర్మిల్ సింగ్ రెండోటెస్టులో భారత తుదిజట్టును అంచనావేసాడు. రజత్ పటిదార్ ను కాకుండా సర్వరాజ్ జట్టులోకి వస్తాడని అన్నారు. జడజాస్థానంలో వామింగ్ సుందర్ తుదిజట్టులో చోటు సాధిస్తాడన్నాడు. కోహ్లాస్థానంలో రజత్, రాహుల్ స్థానంలో

సర్వరాజ్, జడజా స్థానంలో సుందర్, సారథీకుమార్లు జట్టులోకి వచ్చారు. హర్మిల్ అంచనాజట్టులో రోహిత్ శర్మ, యశ్వజైస్థాల్, శుభామన్ గిల్, శ్రేయస్ అయ్యర్, సర్వరాజ్ ఖాన్, వామింగ్ సుందర్, కెఎస్ భరత్, అక్షర్ పటేల్, రవిచంద్రన్ అశ్విన్, జస్ప్రీత్ బుధ్రా, కుల్దీప్ యాదవ్, ముచ్చాద్ సిరాజ్ లుగా అంచనావేసాడు. అయితే భారత్ సెలక్షన్ కమిటీ జట్టు ప్రకారం హర్మిల్ రోహిత్ శర్మ జైస్థాల్, రజత్ పటిదార్, శుభామన్ గిల్, శ్రేయస్ అయ్యర్, సర్వరాజ్ ఖాన్, కెఎస్ భరత్, ధృవ్ జార్జెల్, వామింగ్ సుందర్, సారథీకుమార్, కుల్దీప్ యాదవ్, అక్షర్ పటేల్, రవిచంద్రన్ అశ్విన్, ముచ్చాద్ సిరాజ్, జస్ప్రీత్ బుధ్రా, మురేష్ కుమార్, ఆవేఖాన్ లుంటారు.



అండర్ 19 ప్రపంచకప్ లో యువభారత్ రికార్డ్

న్యూఢిల్లీ: దక్షిణాఫ్రికా గడ్డపై జరుగుతున్న అండర్ 19 ప్రపంచకప్ లో డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ భారత్ జట్టు దూసుకుపోతోంది. ఆడిన మూడు మ్యాచ్ లో మూడు విజుల్లు సాధించింది. 200 వరకుగల తేడాతోనే మూడు మ్యాచ్ లోనూ నెగ్గింది. దాంతో టోర్నీ చరిత్రలో ఈ ఫీట్ సాధించిన తొలిజట్టుగా యువభారత్ రికార్డు సాధించింది. సూపర్ సిక్స్ లో భాగంగా న్యూజిలాండ్ పై మువీర్ ఖాన్ వరుసగా రెండో సెంచరీతో చెలరేగాడు. అనంతరం జోలర్లు సైమిత్ కుమార్ పాండే 19 వరుగులపై నాలుగు విజుల్లు, రాజ్ లింగానీ 17 వరుగులపై రెండు విజుల్లుతో విజుల్లల్ని చదవడం కీసిన 214 వరుగుల తేడాతో మట్టికరిపించింది. అండర్ 19 ప్రపంచకప్ లో ఉదయ సహరన్ నాయకత్వంలోని భారత్ జట్టు ఆల్ రౌండ్ విజ్ రఫాద్ నిగ్గింది. తొలుత బ్యాటుతో బాడేసి తర్వాత బంతితో ప్రత్యర్థిజట్టును పడుతోంది. ఐర్లాండ్ పై 201 వరుగుల తేడాతో గెలిచింది. పసికూన అమెరికాను ఒక ఆట ఆడేసింది. 201వరుగుల తేడాతో గెలిచింది. ఫేవరేట్ కివీస్ పై విజయంతో టీమిండియా గ్రూప్ ఏలో టాప్ లో ఉంది. ఇక శుక్రవారం జరిగే పోరులో ఉదయ సహరన్ నేపాల్ ను ఢీకొంటోంది. ఆమ్యాచ్ లో గెలిస్తే ఎనిమిది పాయింట్లతో సెమీఫైనల్ మరొక చేరువైంది. ఇక నాలుగు మ్యాచ్ లో మూడు సెంచరీలు, ఒక అర్ధసెంచరీ బాదిన మువీర్ ఖాన్ 325 వరుగులతో టోర్నీ టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. కెప్టెన్ ఉదయ సహరన్ 208 వరుగులతో ఐదోస్థానంలో ఉన్నాడు. ఇక బోల్ డ్రా జాబితాలో స్పిన్నర్ సామి పాండే 12 విజుల్లతో ఆగ్రస్థానంలో నిలిచాడు.

బడ్జెట్ ప్రసంగంలో ప్రజ్ఞానంద్ ప్రస్తావన

న్యూఢిల్లీ: యువతరీక్షణ కోత్ అధ్యాయాలు సృష్టిస్తున్నందుకు దేశం గర్విస్తోందని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అన్నారు. 2023లో ప్రస్తుతప్రపంచ చెస్ ఛాంపియన్ కాల్స్ నేను భారతనంబరీష్ ఆటగాడు ప్రజ్ఞానంద్ గట్టిపోటీ నివ్వడాని కొనియాడారు. మధ్యతర బడ్జెట్ సప్రవేశపెడుతూ ఆర్థిక మంత్రి క్షీరారంజన్ పలు విషయాలు మూల్యాదారు. మనయువత తీక్షణ కోత్ రికార్డులు నెలకొల్పుతున్నందుకు దేశం గర్విస్తోందని 2023లో ఆసియా ఆసియా పాగామ్మలో మన ఆటగాళ్లు అత్యధిక పతకాలు సాధించారని అన్నారు. అత్యధికంగా సృష్టిస్తున్నందుకు ప్రపంచ చెస్ ఛాంపియన్ షిప్ ఫైనల్ లో ప్రజ్ఞానంద్ మాగ్నస్ కార్ల్సన్ ను గట్టిపోటీ ఇచ్చారు. 20109లో దేశంలో చెస్ గ్రాండ్ మాస్టర్లు 20 మంది ఉండగా 2023లో ఆ సంఖ్య 80కి చేరిందని కేంద్ర మంత్రి అన్నారు. 2024లో టాటా స్టేట్ చెస్ టోర్నీలో చెనా ఆటగాడు లిరీన్ ఓంధిని ప్రజ్ఞానంద్ విశ్వనాథన్ ఆనంద్ ను అధిగమించి భారత నెంబరీష్ ర్యాంకు ఆటగాడిగా నిలిచాడు. 12 ఏళ్ల గ్రాండ్ మాస్టర్ అయిన ఆతడు ప్రపంచంలో రెండో అతిపెద్ద వయస్కుడైన గ్రాండ్ మాస్టర్ గా రికార్డు సాధించాడు. భారతకీర్తీకారులు 2023 ఆసియా గేమ్స్ లో 107 పతకాలు ఆసియా పాగామ్మలో 111 పతకాలను సాధించి సత్తాచాటాడు.

ప్రొటెక్ట్ హాకీ టోర్నీ కోసం భారత్ హాకీ టీమ్ రెడీ



న్యూఢిల్లీ: ప్రతిష్టాత్మకమైన ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇంటర్నేషనల్ హాకీ ప్రొటెక్ట్ కోసం హాకీ ఇండియా శక్తివంతమైన టీమ్ తయారుచేసింది. భువనేశ్వర్, రూర్కీలో జరిగే ఈ టోర్నీ కోసం 24 మందితో కూడిన పురుషుల బృందాన్ని ఎంపిక చేసింది. ఇద్దరు గోల్డీవర్లు, ఏడుగురు డిఫెండ్స్, ఎనిమిది మంది మిడ్ ఫీల్డ్స్, ఏడుగురు ఫార్వర్డ్స్ తో కూడిన స్క్వాడ్ ను గురువారం ప్రకటించింది. హర్మిల్ సింగ్ కెప్టెన్ గా, హర్మిల్ సింగ్ వైస్ కెప్టెన్ గా ఉన్న ఈ బృందంలో హరిజీత్ సింగ్ హుందాల్, విష్ణుకాంత్ సింగ్ లు చోటు దక్కించుకున్నారు. లీగ్ లో టీమిండియా బలమైన స్పెయిన్, నెదర్లాండ్స్, ఆస్ట్రేలియా, ఐర్లాండ్ తలపడనుంది. పారిస్ ఒలింపిక్స్ సేవభ్యంతో నెదర్లాండ్స్ కు చెందిన హర్మిల్ సింగ్ కూడా టోర్నీ హైలైట్స్ లో ఒకరు. నియమించారు. పూర్తి జట్టువరగామాస్తే గోల్

కీవర్లుగా శ్రీశైవ్ వరట్టు రవీంద్రన్, కృష్ణన్ బహుదూర్ పాల్ కలుంటారు. డిఫెండ్స్ గా జర్మన్ టీమ్ సింగ్, సుమత్ జగ్ రాజ్ సింగ్, అమిత రోహిదాస్, హర్మిల్ సింగ్, వరుణ్ కుమార్, నంజయ్, విష్ణుకాంత్ సింగ్ లుంటారు. మిడ్ ఫీల్డ్స్ గా హర్మిల్ సింగ్, వివేక్ సింగ్ ప్రసాద్, మన్ ప్రీత్ సింగ్, సీలకర్ శర్మ, పంపి సింగ్, రాజ్ కుమార్ పాల్, రవిచంద్రన్ లుంటారు. ఫార్వర్డ్స్ గా ఈ లలిత్ కుమార్ ఉపాధ్యాయ్, మండిప్ సింగ్, గుర్గ్రాంత్ సింగ్, సుభాజీత్ సింగ్, అభిషేక్, ఆకాశ్ దీప్ సింగ్, అర్జున్ సింగ్ లు ఎంపికయ్యారు. తొలి ఎడిషన్ లో భువనేశ్వర్ లో ఫిబ్రవరి 10 నుంచి 16 వ తేదీ వరకూ మ్యాచ్ లు జరుగుతాయి. తొలి మ్యాచ్ లో హర్మిల్ సింగ్ నేన స్పెయిన్ తో ఉంటుంది. తర్వాత ఫిబ్రవరి 19 నుంచి రూర్కీలో టోర్నీ ఉంటుంది. ఫిబ్రవరి 25 న ఫైనల్ మ్యాచ్ జరుగుతుంది.



టెస్ట్ సిరీస్ లో టీమిండియాకు గాయాల బెడద

మూడోటెస్టుకు అయినా జడజా రాక కష్టమే!

న్యూఢిల్లీ: స్వదేశంలో ఇంగ్లండ్ తో జరుగుతున్న ఐదు మ్యాచ్ లు టెస్టు సిరీస్ లో టీమిండియాకు వరుస ఎదురుదెబ్బలు తగులుతున్నాయి. గాయాలకారణంగా కీలక ఆటగాళ్లు ఒక్కొక్కరుగా ఈ సిరీస్ కు దూరం అవుతున్నారు. తొలి టెస్టు సందర్భంగా గాయపడిన స్టార్ ఆల్ రౌండ్ రవీంద్రజడజా మూడో టెస్టుకు కూడా దూరం అవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇదు గాయం తీవ్రమైనదని పూర్తిగా కోలుకునేందుకు కనీసం నాలుగు నుంచి ఎనిమిది వారాల సమయం వదుతుందని తెలిసింది. జడజా ఒకవేళ రావాలంటే జరిగే నాలుగో టెస్టునాటికి కోలుకుంటే ఆ ఆడుతమేనని చెబుతున్నారు. మరోవైపు మూడోటెస్టునంద ఇ అందుబాటులో ఉంటాడనుకున్న స్టార్ ఆటగాడు మిల్స్ కోట్స్ నుంచి కూడా ఇప్పటివరకూ ఎలాంటి సమాచారం లేదని తెలుస్తోంది. కోట్స్ ప్రస్తుతం విదేశాల్లో ఉన్నట్లు వినవస్తోంది. మిల్స్ నుంచి సమాచారం లేకనే మూడు టెస్టుల కోసం టీమిండియా జట్టు ప్రకటన వాయిదాపడింది. స్టార్ పేసర్ మహ్మద్ షమీ రికవరీపైనా అవేదేబలేదు. పరిస్థితినిమార్చే షమీ మొత్తం సిరీస్ కే అందుబాటులో వచ్చేలా లేదు. చికిత్స కోసం షమీ లండన్ లో ఉన్నాడు. తొలి టెస్టులో గాయపడిన ఆటగాడు కెఎల్ రాహుల్ మాత్రం మూడో టెస్టునుంచి అందుబాటులోకి వస్తున్నట్లు ఎన్ టీవీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. రెండో టెస్టుకు వేదిక అయిన వైజాగ్ స్పిన్ నర్లకు అనుకూలమైనది అంచనావేస్తున్న భారత్ ఈ మ్యాచ్ లో భారీ ప్రయోగాలకు తీరారంపడుతోంది. ఈ మ్యాచ్ లో టీమిండియా నలుగురు స్పిన్ నర్లతో బరిలోకి దిగనుంది. ఇదే జరిగితే టీమిండియా బుర్రా ఒక్కడితో బరిలోకి దిగి సిరాజ్ ను బెంచుకు పరిమితంచేస్తుంది.

పన్ను స్లాబులు యధాతథం..

ముంబయి. ఫిబ్రవరి 1: ఓటాన్ ఆర్ట్ బడ్జెట్ ప్రభావం స్టాక్ మార్కెట్ పై ఎంతమాత్రం పాపించలేదు. బెంచ్ మార్కెట్ ఈక్విటీ సూచీలు స్వల్పమైనా పడినా ఉన్నాయి. పార్లమెంటులో ఆర్థిక మంత్రి బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టిన తర్వాత బ్యాంకింగ్, ఆర్థిక, బీమా రంగాల పేర్లు పెరుగుతాయని భావించారు. కానీ అంతంతమాత్రం గానే నడిచాయి. నిష్పత్తి

డబ్బుతో సెన్సెక్స్ 106.81 పాయింట్లు సప్లై హోమ్ 71,645.30 పాయింట్లు వడ్డ ముగిసింది. నిష్పత్తి 50 సూచీ 28.25 పాయింట్లు నష్టానికి 21,697.45 పాయింట్లు మధ్య ముగిసింది. బిఎస్ఇ మిక్స్డ్ సూచీ 0.40 శాతం, స్టాక్స్ సూచీ 0.22 శాతం నష్టపోయింది. మొత్తంగా మాస్త్ర మార్కెట్ నష్టాల్లోనే ముగిసాయి. నిష్పత్తి పిఎస్ యు బ్యాంక్ సూచీ 3.11 శాతం పెరిగింది. నిష్పత్తి ఆటో సూచీ 0.53 శాతం, నిష్పత్తి బ్యాంకు సూచీ 0.42 శాతం నిష్పత్తి 50 సూచీలో పెరుగుదల నమోదవేసాయి. అలాగే మిడియా సూచీ 1.09 శాతం, మెటల్ సూచీ 1.03 శాతం,

మార్కెట్లపై ప్రభావం లేని బడ్జెట్

సెన్సెక్స్, నిష్పత్తిలకు తప్పని నష్టాలు



21,700 స్టాక్స్ దిగువనే నమోదుకాగా ఒకదశలో 21,832.95 పాయింట్లవద్ద నిలిచింది. ఫిబ్రవరి పూర్వార్థ ఆఫ్ షిప్ సిరీస్ పరిమితులు ముగిస్తుంది.

నిష్పత్తి రియల్టీ సూచీ 0.94 శాతం నష్టపోయింది. బడ్జెట్ లో ఆర్థిక లోటు 5.1 శాతం ఉంటుందని అంచనా వేసారు. అంతేకాకుండా మార్కెట్ నుంచి 14.13 లక్షల కోట్లు సమీకరించాలని, నికరంగా 11.75 లక్షల కోట్లు సమీకరించాలని బడ్జెట్ లో పొందుపరిచారు. అలాగే క్యాపెక్స్ పై 11 లక్షల కోట్లు వరకూ ఖర్చు చేయాలని నిర్ణయించడం వల్ల నిరుద్యోగ సమస్యకు విరుగుడు కనిపిస్తుందని, ఉపాధి కల్పన పెరిగి మౌలికసదుల



చెప్పారు. ప్రత్యక్ష పన్నులకు సంబంధించి వివాదాస్పద డిమాండ్ నోటీసులు అందు కొన్న వారికి ఉర్రటాలు వచ్చాయి. 2009-10 మధ్య రూ. 25 వేల వరకు విలువైన డిమాండ్ నోటీసులను ఉపసంహరించుకొన్నారు. 2010-11 నుంచి 2014-15 ఆర్థిక సంవత్సరాల మధ్య రూ. 10 వేల వరకు చెల్లించా లని జారీ అయిన నోటీసులను రద్దుచేశారు. దీంతో దాదాపు కోటి మంది లబ్ధి పొందనున్నట్లు ఆమె తెలిపారు. వ్యాపారాలను సరళీకరించే దిశలో ఈ నిర్ణయం తీసుకొన్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఆదాయపు పన్ను రిఫండ్ సమయాన్ని త్వరితగతినే పెంచాలని ఆమె పేర్కొన్నారు. తగ్గించేదని ఆర్థిక మంత్రి చెల్లించారు. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి పన్ను వసూళ్లు రూ. 26.02 లక్షల కోట్లుగా అంచనా వేసినట్లు నిర్ణయించారు. జిఎస్ టీ పన్ను బేసి రెండింతలు పెరిగిందని, ఈ యేడాది జిఎస్ టీ నెలవారీ సగటు పన్ను వసూళ్లు దాదాపు రెట్టింపు పెరిగి రూ. 1.66 లక్షల కోట్లు చేరుకుందని సీతారామన్ తెలిపారు. సామాన్య పన్ను చెల్లింపుదారులు ఎన్నాళ్ల నుంచో ఎదురు చూస్తున్న పన్ను మినహాయింపు పెంపు అంశాన్ని నిర్ణయమౌతోనే వుచ్చారు. ఆదాయపు పన్ను ఖజానాకు భారతీయ వ్యాపారంలో బలమైన వాల్యూమ్ పెరుగుదల కొనసాగుతాయని తెల్పి చెప్పారు. అయితే పన్ను చెల్లింపు మిగిలినాన్ని మరింత చౌకగా చేయాలని ఆమె పేర్కొన్నారు.

ముంబై. ఫిబ్రవరి 1: అదాని ప్రభుత్వం ఎఫ్ ఎంసిజి మేజర్ అయిన గోడ్రెజ్ కన్యూమర్ ప్రోటెక్ట్ పేర్లు గురువారం భారీగా పెరిగి యి. దాదాపు 11 శాతం పెరిగి ఆల్టెక్ మెగరెస్టానికీ చేరుకున్నాయి. ప్రస్తుతం రూ. 1,299 వద్ద ట్రైడయ్యు చెల్లింపుదారులు ఎన్నాళ్ల నుంచో ఎదురు చూస్తున్న పన్ను మినహాయింపు పెంపు అంశాన్ని నిర్ణయమౌతోనే వుచ్చారు. ఆదాయపు పన్ను ఖజానాకు భారతీయ వ్యాపారంలో బలమైన వాల్యూమ్ పెరుగుదల కొనసాగుతాయని తెల్పి చెప్పారు. అయితే పన్ను చెల్లింపు మిగిలినాన్ని మరింత చౌకగా చేయాలని ఆమె పేర్కొన్నారు.

ముంబై. ఫిబ్రవరి 1: ప్రభుత్వం ఎఫ్ ఎంసిజి మేజర్ అయిన గోడ్రెజ్ కన్యూమర్ ప్రోటెక్ట్ పేర్లు గురువారం భారీగా పెరిగి యి. దాదాపు 11 శాతం పెరిగి ఆల్టెక్ మెగరెస్టానికీ చేరుకున్నాయి. ప్రస్తుతం రూ. 1,299 వద్ద ట్రైడయ్యు చెల్లింపుదారులు ఎన్నాళ్ల నుంచో ఎదురు చూస్తున్న పన్ను మినహాయింపు పెంపు అంశాన్ని నిర్ణయమౌతోనే వుచ్చారు. ఆదాయపు పన్ను ఖజానాకు భారతీయ వ్యాపారంలో బలమైన వాల్యూమ్ పెరుగుదల కొనసాగుతాయని తెల్పి చెప్పారు. అయితే పన్ను చెల్లింపు మిగిలినాన్ని మరింత చౌకగా చేయాలని ఆమె పేర్కొన్నారు.

అదానీ నికరలాభం రూ. 1,888 కోట్లు

ముందు ఏడాది ఇదే కాలంలో 8.2 బిలియన్ డాలర్లుగా నమోదు చేసింది. రాబడులవరంగామాస్తే, వస్తులు, తరుగుదలకు ముందు దాని బొగ్గు ట్రేడింగ్ బిజినెస్ 70 శాతం పెరిగి 1464 కోట్లకు చేరింది. అదానీ న్యూ ఎన్ టీ ఎడిటోరియల్ 194 శాతం పెరిగి 673 బిలియన్ రూపాయలుగా నమోదయింది. భారీ మార్గిస్తు. పరిమాణంవరంగా బొగ్గువరంగానే ఎక్కువవచ్చాయి. మొత్తం వ్యయంకూడా ఒకటిశాతం పెరిగాయి. రాబడులవరంగా మాస్తే 6.5 శాతం పెరిగి 28,336 కోట్లు రూపాయలుగా నమోదయ్యాయి. అదానీ ఎంబర్లైజ్మెంట్ కూడిన అదానీ గ్రూప్ కంపెనీలు హిందెస్టన్ సర్వీస్ నివేదికల తర్వాత భారీగా పెరిగాయి. కంపెనీ రాబడులు అంతకు ముందు 147 బిలియన్ డాలర్లు ఆవిరి అయినప్పటికీ మార్కెట్ విలువలవరంగా వెంటనే రికవరీ అయ్యాయి. కంపెనీ షేర్లు ఇప్పటికీ దిగువనే ఉన్నాయి.

గోడ్రెజ్ కన్యూమర్ షేర్లు జంప్

కారణంగా గత యేడాది కాలంలో రూ. 546 కోట్లు నుంచి 2024లో దాని ఏకీకృత నికర లాభం రూ. 581 కోట్లకు పెరిగింది. అంటే 6.41 శాతం వృద్ధి సాధించింది. కన్యూమర్ ప్రోటెక్ట్ వాల్యూమ్ 8 శాతం వృద్ధి సాధించింది. భారత దేశ వ్యాపార విభాగంలో గణనీయమైన పరిమాణంలో 12 శాతం పెరుగుదల కనిపించింది. అమ్మకాలలో సంవత్సరానికి 9 శాతంవృద్ధి నమోదవేసింది. ఇండోనేషియా లో వాల్యూమ్, అమ్మకాలు వరుసగా 9 శాతం, 8 శాతం పెరిగాయి. లాటిన్ అమెరికా, సౌదీ అర్బులలో 45 శాతం క్షీణించాయి.

అరవై తర్వాత ఆదాయానికి మరియూ సురక్షితక, సుశీల భద్రత

అటల్ పెన్షన్ యోజనలో 6 కోట్ల కంటే ఎక్కువగా లబ్ధిదారులు చేరి ఉన్నారు

ఈరోజే సురక్షిత భవిష్యత్ కోసం APYలో మీరూ చేరండి

రెండు ఇతర ప్రయోజనాలే కాకుండా గ్యారంటీగా వచ్చే జీవితాంతం పెన్షన్ పొందండి

1 రూ. 1,000/- లేదా రూ. 2,000/- లేదా రూ. 3,000/- లేదా రూ. 4,000/- లేదా రూ. 5,000/- యొక్క జీవితాంతం పెన్షన్ గ్యారంటీ

2 చందాదారుని మరణానంతరం భార్యకు జీవితాంతం సమాన పెన్షన్

3 భర్త/భార్య మరణానంతరం 60 సంవత్సరాల వరకు ప్రాగుపడిన కార్మిక్ మొత్తం నామినీకి తిరిగి ఇవ్వాలని ఉంది

మీ వయసు 18 నుంచి 40 ఏళ్ల మధ్యన ఉంటే, మీరు అటల్ పెన్షన్ యోజనలో చేరవచ్చు

ఈ రోజే చేరితే ఆదాయం	పెన్షన్ ప్లాన్ (రూ.)	చిరాయుష్య మొత్తం (రూ.)	పెన్షన్ ప్లాన్ (రూ.)	చిరాయుష్య మొత్తం (రూ.)
18	1000	42 నెల ఒక్కసారికి	5000	210 నెల ఒక్కసారికి
40	1000	291 నెల ఒక్కసారికి	5000	1454 నెల ఒక్కసారికి

మీకు డిగ్రీలతో ఉన్న షాప్స్/బ్యాంక్స్ ను సందర్శించండి లేదా 1800 110 069 కు పిలుపు ఇవ్వండి లేదా www.pfda.org.in ద్వారా చేరండి

APY కు ముందు ఎన్నికైన సమాచారానికి OR కోడ్ స్కాన్ చేయండి

CBC 15113/15/0003/2324

Printed and Published by Gireesh Sanghi, CMD and Managing Editor on behalf of AGA Publications Ltd., at E-29,30,31,Industrial Estate, A.K.Nagar, Nellore-524 004. Ph: 2348108 Fax: 2348106, Editor: *Damerla Sai Baba,*Responsible for selection of news under the PRB Act,RNI NO: APTEL/2003/10109,Postal Licence no.PLG/RNP/36/12-14.